

Nieuwsbrief Mensendieck Praktijk

Annette Booiman

HOF 2006

In juni 2006 heeft het tweede gezamenlijke HOF overleg plaats gevonden. In dit overleg zijn de ervaringen van een half jaar DTF besproken. Aan het einde van het overleg is het voorstel gedaan om in het vervolg met alle huisartsen, fysiotherapeuten en oefentherapeuten Mensendieck uit Wormer gezamenlijk bijeen te komen. PWZ/Achmea heeft het HOF verslag 2005 goedgekeurd.

IOM/C 2006

Dit jaar staat de bespreking van “de Richtlijn voor Scoliose behandeling” op het programma. In april hebben de therapeuten een lezing bijgewoond van podotherapeute Jolie Groothuizen. We hebben veel informatie ontvangen van de stand van de voeten en de invloed daarvan op de houding en het looppatroon. Ook is duidelijk geworden wanneer de therapeuten een beroep op elkaars kennis kunnen doen en zo het therapeutische effect van de behandeling te vergroten.

Nascholing 2006

In februari 2006 heeft Annette een dag bijgewoond over het werken met sEMG in de therapie praktijk. Op de VU is een wetenschappelijke lezing gevolgd over artrose. De Masterclass van K. Styblo over schouderproblematiek in de Heel werd gevolgd. Verder heeft ze deelgenomen aan workshops over Systemisch Werken.

Biofeedback

Annette heeft de jaarlijkse Europese Biofeedback Conferentie in Wenen, Oostenrijk bijgewoond. Ze heeft 5 dagen diverse workshops gevolgd waarbij het werken met Biofeedback centraal stond. Een dag stond in het teken van het Wetenschappelijke Congres.

Ademhaling en Hart Rate Variability.

Door aanschaf van nieuwe, computer gestuurde, biofeedback apparatuur kunnen mensen kennismaken met de invloed die hun geest heeft over lichamelijke processen. Met behulp van computer animaties worden patiënten/cliënten gestimuleerd hun lichamelijke reacties te ervaren en te sturen. Vooral patiënten met stressklachten, hyperventilatie of hoofdpijnklachten, maar ook bij RSI (KANS) of andere klachten waarbij emoties een rol spelen, hebben baat bij deze nieuwe technieken voor ontspanning, ademhaling en hartslagvariabiliteit. Het geeft hen inzicht in de lichamelijke veranderingen die ontstaan door de invloed van stress en emoties op het lichaam.

Onderzoek

Met ingang van mei 2006 krijgen patiënten een vragenlijst mee over bewustwording, stand van de tenen en pijnklachten. De eerste resultaten laten zien dat er een relatie is tussen de stand van de tenen en pijn. De vragenlijst is ontstaan uit een samenwerking tussen Prof. Erik Peper (San Francisco State University) en Annette Booiman.

Kwaliteitsjaarverslag 2005

In mei 2006 heeft Annette Booiman haar kwaliteitsjaarverslag aangeboden aan de Inspectie. Er is bericht gekomen dat het rapport is ontvangen en er geen opmerkingen zijn.

Mailinglijst

Annette beheert twee mailinglijsten voor oefentherapeuten. Een lijst heeft *Bekkenbodempromblematiek* als onderwerp. De andere lijst is voor oefentherapeuten met interesse in *Biofeedback*.

Oktober 2006