

Praktijk voor oefentherapie Mensendieck en Biofeedback

Annette Booiman

DTO

Met ingang van 1 januari 2008 gaat de Directe Toegankelijkheid Oefentherapie in werking treden. Patiënten kunnen zonder verwijzing van een (huis)arts direct een afspraak maken bij een oefentherapeut. In september en oktober 2006 heeft Annette de verplichte nascholing voor DTO (directe toegankelijkheid oefentherapie) gevolgd. Zij is DTO gecertificeerd.

Week van de Screening

Van 21 januari 2008 t/m 26 januari 2008 wordt de week van de Screening georganiseerd om cliënten kennis te laten maken met de directe toegankelijkheid van de oefentherapie. Meer info op www.vvocm.nl.

Samenwerking I

Op het gebied van samenwerking en organisatie zijn diverse nascholingen gedaan. Bij de VVAA is een seminar over “Samenwerking en WPV” gevolgd. Ook zijn een Begeleiderscursus en Mediation workshop gevolgd. Hierdoor is Annette beter voorbereid op het samenwerken met diverse disciplines.

Samenwerking II

Annette neemt deel aan intercollegiaal overleg met Mensendieck en Cesar therapeuten, HOF overleg (huisartsen-oefentherapeuten-fysiotherapeuten overleg Wormer), en Intervisie overleg Biofeedback-therapeuten. Via een maillijst wordt contact onderhouden met oefentherapeuten met als specialisatie bekken(bodem)klachten.

IOMC

Het afgelopen jaar heeft het overleg Mensendieck-Cesar therapeuten in het teken van “Samenwerking” gestaan. Er zijn SWOT analyses gemaakt. Aan de hand van de uitkomsten is men in overleg met Zorgring getreden. Zorgring in Alkmaar heeft workshops voor de IOMC verzorgd op het gebied van digitale communicatie en internet mogelijkheden.

Biofeedback Congres

Annette heeft de jaarlijkse Europese Biofeedback Conferentie 2007 in Berlijn, Duitsland bijgewoond. Ze heeft 5 dagen diverse workshops gevolgd waarbij het werken met Biofeedback centraal stond. Peak Performance was een van de thema's. Een dag stond in het teken van de Wetenschappelijke ontwikkelingen op het gebied van psychofysiologie.

Onderzoek

Tussen mei 2006 en mei 2007 hebben patiënten een vragenlijst meegekregen over bewustwording, stand van de tenen en pijnklachten. De resultaten worden op dit moment geanalyseerd. In een later stadium zullen de uitkomsten bekend worden gemaakt. De vragenlijst is ontstaan uit een samenwerking tussen Prof. Dr. Erik Peper (San Francisco State University) en Annette Booiman.

Artikel Issue

In mei 2007 is in Issue, een uitgave van het NPI (Nederlands Paramedisch Instituut) een artikel van de hand van Prof. Dr. E. Peper en A.C. Booiman verschenen over de toepassingen van Biofeedback binnen de oefentherapie.

Biofeedback therapeut

Nadat de intervisie in mei 2007 was afgerond mag Annette zich Biofeedback therapeut (BFE geregistreerd) noemen. Hieraan voorafgaand heeft zij gedurende 3 jaar deelgenomen aan basis cursussen in Nederland. In het buitenland heeft zij de Advanced cursussen gevolgd. Meer informatie op www.bfe.org en www.biofeedbackvereniging.nl.

Vak inhoudelijke Nascholing

Er is nascholing gevolgd op het gebied van *Myofasciale Triggerpoints*. en *Mobilizing Awareness*. Twee methodes om hypertonie in de musculatuur te verminderen.

November 2007