

Nieuwsbrief Mensendieck Praktijk

Annette Booiman

Geen no-claim bij Mensendieck.

Voor het merendeel van de mensen valt oefentherapie-Mensendieck in de aanvullende verzekering. Om deze reden valt Mensendieck buiten de “no-claim” regeling. Alleen chronische indicaties kunnen met de no-claim regeling te maken krijgen.

HOF 2005

In 2005 hebben Annette Booiman en Loekie Stevens deel genomen aan het HOF overleg samen met 3 huisartsen, en 7 fysiotherapeuten. Het verslag 2005 is ter beoordeling aan PWZ voorgelegd.

IOM/C 2005

In 2005 hebben Annette en Loekie deelgenomen aan de IOM/C (intercollegiale overleg groep Mensendieck/Cesar) In dit jaar is de verslaglegging in het patiënten dossier besproken. De hele groep heeft een bezoek gebracht aan de functie afdeling van het Waterlandziekenhuis. De oefentherapeuten hebben kennis gemaakt met de nieuwste digitale onderzoekstechnieken.

Nascholing 2005

Er is nascholing gedaan op het gebied van bekkenbodem-insufficiënte, lumbale klachten en bekken(instabiliteit)problematiek. Er is nascholing gevolgd in het werken met Theraband en diverse balans materialen. De Theraband materialen worden gebruikt bij het verbeteren van de kracht van de spieren in de spierketens. Ook bij het oefenen van kinderen kunnen deze materialen goed gebruikt worden. De balans materialen kunnen gebruikt worden bij het verbeteren van de motoriek en

Coördinatie bij kinderen . Bij ouderen kunnen de balans materialen gebruikt voor voor het verbeteren van de coördinatie bij het lopen en bij valpreventietraining.

Biofeedback

Annette heeft de jaarlijkse Europese Biofeedback Conferentie in Hasselt, België bijgewoond. Ze heeft diverse workshops gevolgd waarbij het werken met Biofeedback centraal stond. Ook heeft ze een deel van het wetenschappelijke congres bijgewoond. In het najaar heeft ze nascholing gevolgd over het toepassen van Biofeedback bij stressmanagement, ademhalingstechnieken en bij hoofdpijnklachten. Naast de myotrack voor spierspanningsmetingen heeft ze ook de beschikking over een huidweerstand meter. Dit geeft inzicht in de lichamelijke veranderingen bij ademhalingsverstoringen en laat de invloed van stress en emoties op het lichaam zien.

Loekie Stevens stopt in Wormer

Loekie Stevens heeft haar werkzaamheden in Wormer beëindigd. Zij wil meer tijd en aandacht besteden aan haar praktijk in Zuid-Scharwoude. Annette neemt het deel van Loekie over. Loekie blijft beschikbaar als waarneemster.

Kwaliteitsjaarverslag

Het afgelopen jaar is door Annette Booiman opnieuw een kwaliteitsjaarverslag gemaakt.

Kwaliteitsregister.

Annette Booiman staat ingeschreven in het kwaliteitsregister met ingang van september 2005.

Januari 2006