

MensendieckMoves Annette Booiman

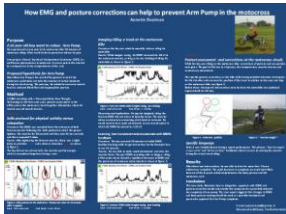
Praktijk voor oefentherapie Mensendieck en Biofeedback

HOF

Het eerstelijnsoverleg Wormerland (HOF) stond in 2013 in het teken van kennismaken met alle komende veranderingen in de zorgstructuur voor de zorgprofessionals in Wormer. Eeven, Torenerf, WMO, gemeente Wormerland en het Dienstencentrum hebben op uitnodiging van de HOF kennis gemaakt met alle eerstelijns zorgverleners in Wormer.

Poster Presentatie op AAPB Portland, USA

In maart 2013 werd het Congres van de AAPB (Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback) in Portland, USA gehouden. Dit jaar was een poster met als onderwerp *“How EMG and posture corrections can help to prevent arm pump in the motocross”* door Annette ingestuurd en geaccepteerd. Op de poster kwamen leuke reacties van collega's maar ook door geïnteresseerde motorrijders.



Artikelen

In september 2013 is een artikel van Annette (en Erik Peper als tweede auteur) verschenen in het blad Physios. Onderwerp was *“Ademen vanuit de psycho-fysiologische benadering”*. In het artikel wordt de relatie tussen adem en psyche behandeld. Een kort uitsnede van dit artikel is verschenen in de Nieuwsbrief van de BVN (biofeedback Vereniging Nederland) in december 2013.

BCIA

In september 2013 is de registratie als internationaal gecertificeerd biofeedback therapeut verlengd tot december 2017. Annette heeft in de afgelopen jaren voldoende nascholing en ervaring opgedaan om zich nu Associate Fellow te mogen noemen.

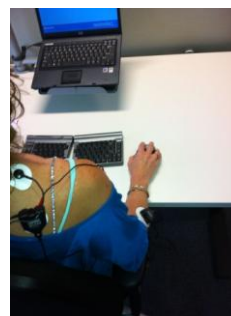
SOMOI 25 jaar

Even terug in de tijd, 25 jaar om precies te zijn. Richa de Waal en Annette Booiman starten met de voorbereidingen voor hun

vrijwilligerswerk in Indonesië. Ze gaan werken op de Y.P.A.C., een medisch kinderdagverblijf in Palembang op Zuid Sumatra. Omdat ze graag hun werkzaamheden in Indonesië willen laten continueren door andere vrijwilligers, richten ze SOMOI (Stichting oefentherapeuten Mensendieck tbv. Ontwikkelingswerk in Indonesië) op. Het wordt een geweldige ervaring. De huidige vrijwilligers van SOMOI in Sinteng, Kalimantan geven in de gezondheidcentra voorlichting en gaan naar de kampungs (dorpen) om ouders uitleg te geven over effectieve hulp aan hun gehandicapte kinderen. Hoe zelfstandiger een gehandicapt kind kan worden, hoe beter zijn kansen op een goede toekomst. Na 25 jaar bestaat SOMOI nog steeds. Als vrijwilliger krijg je een *“once in a lifetime experience”*. Op de reünie, die op 28 september 2013 plaats vond bleek dit eens te meer. Iedere aanwezige therapeut was enthousiast over de onuitwisbare ervaring met verhalen die zo anders en toch bekend waren.

Workshop 'Van TechnoStress naar Technohealth'

De Backshop in Rotterdam organiseert, als specialist op het gebied van Ergonomie rond de computer, jaarlijks workshops met een leerzaam karakter. Prof. Dr. Erik Peper en Annette Booiman hebben in juni 2013 hun nieuwste ergonomische kennis gedeeld aan relaties van de Backshop.



De deelnemers kregen kennis overgedragen om, al dan niet met gebruik van EMG (meting van spierspanning), werkplekken beter ergonomisch in te richten en een bijdrage te leveren in het voorkomen van computergerelateerde klachten.

Een goed 2014 toegewenst.