

Praktijk voor oefentherapie Mensendieck en Biofeedback

MensendieckMoves Annette Booiman

BCIA

In oktober 2009 heeft de Amerikaanse Biofeedback Certificering Instantie aan Annette het BCIA certificaat verleend. Dit is een kwaliteitskeurmerk, waarbij in Amerika biofeedback therapeuten voor vergoeding van de zorgverzekeraar in aanmerking komen. Annette is een van de eerste therapeuten in Europa met een BCIA certificering. Daar naast heeft zij voldaan aan de eisen voor BFE registratie in 2010.

Biofeedback Congres

Het Europese Biofeedback Congres 2009 in Eindhoven gehouden. Annette heeft deels de PR verzorgd voor dit Congres. Vijf dagen lang konden workshops worden gevolgd op oa. het gebied van Hart Rate Variability, Ontspanning, Astma, gedrag-problematiek en Feedback. De workshops geven inzicht in de werking van het sympathische en para sympathische zenuwstelsel tijdens stress en ontspanning.

Artikel NFP

In december 2009 is in het vakblad van de psychosomatische fysiotherapeuten (NFP) een artikel verschenen van Erik Peper en Annette Booiman. Kernpunten van het artikel zijn aandacht voor de patiënt en Mobilizing Awareness toepassingen. Op verzoek kan dit artikel aan u worden toegestuurd.

Docent Biofeedback bij NPI

Sinds 2 jaar is Annette bij het NPI als docent werkzaam. In februari 2009 heeft zij samen met Prof. Dr. E. Peper de cursus "Biofeedback" op het Nederlands Papamedisch Instituut gegeven aan fysio- en oefentherapeuten. In juni 2010 staat de volgende cursus gepland.

Adem en Ontspanning

In het najaar is gestart met de cursus "Adem en Ontspanning". De ervaarbare adem vlg. Mittendorf en G. Alexander worden door adem en stemtherapeut B.D. Groeneveld gedoceerd.

CSR Centrum

Komend jaar blijft Annette voor het Chronisch Stress Reversal Centrum psycho-fysiologische metingen verrichten oa. voor de Arbodienst UTA en het UWV. Cliënten komen eenmalig voor een stressmeting, welke gevolgd wordt door een rapportage met advies naar het CSR-Centrum. Daarnaast worden ook coaching trajecten voor fysieke belasting in opdracht van het CSR centrum gedaan.

Samenwerking

Sinds 1 juli werkt Annette weer alleen in de praktijk. Voor overleg worden teruggevallen op diverse vormen van samenwerking. Zij neemt deel aan de IOMC (mono disciplinair), HOF overleg-Wormer (multidisciplinair), Intervisie Overleg Biofeedbacktherapeuten (multidisciplinair), de e-mailgroep oefentherapeuten-bekken(bodem)klachten (mono disciplinair) en de Skype groep Mobilizing Awareness (multidisciplinair).

Mobilizing Awareness®

In oktober 2009 heeft Annette, als een van de eerste oefentherapeuten in Nederland, de uit 5 delen bestaande opleiding tot Mobilizing Awareness Practitioner bij het NPI, afgerond. Deze Amerikaanse methode richt zich op sensomotorische reëducatie en is door Servaas Mes, fysiotherapeut/Somatic Practitioner ontwikkeld. Het is o.a. gebaseerd op het werk van M. Alexander, M. Feldenkrais en T. Hanna. De werkwijze van Mobilizing Awareness en oefen therapie Mensendieck liggen in elkaars verlengde en vullen elkaar aan. De "pandiculaties", (het geleid actief bewegen met lichte weerstand), zorgt voor een goede aanvulling op de actieve oefentherapie.

Website

In het najaar van 2009 is de website www.mensendieckmoves.nl online gekomen.