

MensendieckMoves Annette Booiman

Praktijk voor oefentherapie Mensendieck en Biofeedback

Adem en Ontspanning

In voorjaar 2010 heeft Annette de cursus “Adem en Ontspanning” afgerond. De ervaarbare adem werd door adem/stemtherapeut Borg Groeneveld gedoceerd.

Leefstijladviseur

Het afgelopen jaar heeft Annette de Cursus Leefstijl Adviseur en Leefstijl Therapeut bij het NISB gevolgd. Zij is nu opgeleid om cliënten met diabetes mellitus2 en/of overgewicht te begeleiden naar een gezondere leefstijl en beweegpatroon.

Bewegwijze

Dit jaar is, na een kleine 2 jaar voorbereiding mbt de juridische aspecten, de “Bewegwijze” opgericht. Dit betreft een groep oefentherapeuten in de regio Zaanstreek/Waterland/Uitgeest, die op een nauwere manier gaan samenwerken oa. op het gebied van kwaliteit en inkoop.

Nascholingsdag BNB-Rotterdam

Annette organiseerde de nascholingsdag voor de Nederlandse en Belgische Biofeedbacktherapeuten. Dit is een multidisciplinaire dag, waarbij artsen, fysiotherapeuten, orthopedagogen, oefentherapeuten, psychologen en coaches, aanwezig waren. Henk Kraaijenhoff, een bekend sportcoach en trainer voor oa. elite corpsen van de landmacht, verzorgde een presentatie over prestaties en stress, HRV en EMG.

BCIA-BCB

In april 2010 heeft het Amerikaanse Biofeedback Certificering Instituut zijn naam gewijzigd in Biofeedback Certification of International Alliance. Het Amerikaanse kwaliteitskeurmerk is een internationaal keurmerk geworden. Het bijhorende BCIA certificaat veranderde van naam en wordt nu BCB genoemd. Met dit kwaliteitskeurmerk komen Amerikaanse Biofeedback therapeuten voor vergoeding van de zorgverzekeraar in aanmerking. Annette is een van de weinige therapeuten in Europa met een BCIA-BCB

certificering. Ze voldoet ook aan de eisen voor BFE registratie 2010 en 2011.

Biofeedback Congres

Het BFE Congres 2010 werd in Rome gehouden. Annette heeft workshops gevolgd over EMG en Hart Ritme Variabiliteit. Op het wetenschappelijk programma heeft zij een lezing verzorgd over het toepassen van EMG in de Mensendieck praktijk.

Pelvitec-Relaxatie

In september en november werd er door PelviTec, leverancier van EMG apparatuur voor de bekkenbodem, een workshop Relaxatie georganiseerd voor de bekkenfysiotherapeuten. Joke Groot, bekkenfysiotherapeut en Annette waren als docent betrokken bij de workshop. Annette doceerde het onderdeel Biofeedback en HRV in relatie tot algemene en specifieke ontspanning voor mensen met bekkenbodem problematiek.

Artikelen

In april 2010 is in Japan een artikel gepubliceerd over het gebruik van EMG tijdens werk en sport. Het artikel is een samenwerkingsverband van Erik Peper, Annette Booiman, Marie Tallard en Naoki Takabayashi. In oktober 2010 is in Somatics, een Amerikaans tijdschrift, een artikel geplaatst over de basisvoorwaarden voor behandelen. In november 2010 is in “Bewegreden” het vakblad voor oefentherapeuten, een artikel van Annette en Erik Peper verschenen over het effect van communicatie op fysieke signalen van het lichaam.

LESA Urine incontinentie

Annette heeft deelgenomen aan de werkgroep LESA urine incontinentie. De werkgroep van fysio/oefentherapeuten, huisartsen en bekkenfysiotherapeuten heeft olv. Zohn materialen ontwikkeld voor de implementatie van de LESA. Annette, Margreet Klein Obbink en de VvOCM, waren betrokken bij het ontwikkelen van de kwaliteitsnormen voor de oefentherapeuten met extra nascholing op het gebied van Urine incontinentie.