

MensendieckMoves Annette Booiman

Praktijk voor oefentherapie Mensendieck en Biofeedback

Waarneming zomerperiode

Vanaf 22 juli is Annette op vakantie en aansluitend met studieverlof. In deze periode zal Brigitte Mol, oefentherapeut-Mensendieck en psychosomatisch oefentherapeut i.o. de praktijk van Annette waarnemen voor een periode van 6 weken.

Nascholingsdag BNB-Rotterdam

In februari vond de 3^e nascholingsdag voor de Biofeedbacktherapeuten Nederland en België (BNB) plaats. Dit jaar waren er diverse sprekers. Jan Houtveen, onderzoeker aan de universiteit van Utrecht en schrijver van het boek "de dokter kan niets vinden" was een van de sprekers. De dag kwam tot stand met medewerking van het Erasmus ziekenhuis. Annette heeft de organisatie van de dag verzorgd.

BCIA

Sinds april 2011 maakt Annette deel uit van een internationale werkgroep van de BCIA (Biofeedback Certification International Association). Deze werkgroep gaat onderzoeken hoe de diverse landen de opleiding van hun biofeedback therapeuten vorm gegeven hebben. De bedoeling is om te komen tot een uniforme opleiding, waarbij rekening wordt gehouden met de cultuur van het land.

Biofeedback Congres

Het BFE Congres 2011 werd in München gehouden. Annette heeft workshops gevolgd over het toepassen van EMG bij CVA en spasticiteit. Verder volgde zij een workshop over ACT (Acceptment and Commitment Therapy). Hierbij wordt aan cliënten geleerd zich te richten op zaken die ze op directe wijze kunnen beïnvloeden, zoals hun eigen gedrag, in plaats van controle proberen te krijgen over ervaringen die niet direct te beïnvloeden zijn. Dit impliceert een acceptatiegerichte houding ten opzichte van emoties en gedachten. Kern van ACT is de filosofie dat het vechten tegen onvermijdelijke

zaken uiteindelijk ten koste gaat van een waardevol leven. Sinds maart 2011 is ACT in de Verenigde Staten officieel erkend als evidence based.

Mobilizing Awareness

In het voorjaar van 2011 is een kleine werkgroep van de Mobilizing Awareness therapeuten in Wormer bijeengekomen. Zij hebben met elkaar diverse technieken en de nieuwe ontwikkelingen doorgenomen.

AAPB New Orleans

In maart heeft Annette op uitnodiging van de AAPB (Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback) een presentatie gegeven in New Orleans over het toepassen van biofeedback binnen de oefentherapie in Nederland.

Op dit congres heeft zij van de mogelijkheid gebruikt gemaakt om tevens een aantal workshops te volgen op het gebied van EMG, Biofeedback en toegepaste Psychologie.

Artikelen

In januari 2011 is in het blad van de NFP (Nederlandse Fysiotherapeuten Psychosomatiek) een artikel verschenen over oppervlakte EMG in de praktijk. Dit artikel gaat in op het toepassen van EMG in de praktijk van de fysio/oefentherapie en is geschreven in samenwerking met E. Peper, experimenteel psycholoog en docent aan de Universiteit van San Francisco.

Werkplek onderzoek

Sinds november 2010 bezoekt Annette bedrijven, voor advies op de werkplek. Zij verzorgd adviezen ten aanzien van houding en beweging op de werkplek. Tevens wordt gebruikt gemaakt van video en foto opname, EMG registratie en evt. adem of hartslag registratie. Dit leidt tot een meer ontspannen uitvoeren van de werkzaamheden, minder klachten en een beter leefklimaat in het bedrijf.

Een fijne zomer toegewenst.